

ОТ СОСТАВИТЕЛЕЙ

Дорогие ребята!

Все мы общаемся с природой, а как же иначе, ведь мы её часть. Даже если вы живёте в большом городе и никогда не ходите купаться на речку, в лес за ягодами и грибами, не бываете на даче, то непременно гуляете с друзьями на улице, посещаете парки. Внимание! Природа, кроме свежего воздуха и множества других приятных вещей, готовит вам и опасные сюрпризы.

Этот словарь был написан для того, чтобы предупредить вас о неприятных встречах с различными представителями живой природы и предотвратить их возможные негативные последствия. Он посвящён ядовитым и опасным растениям и животным. Давайте разберёмся в том, что мы считаем ядовитым, а что – опасным. Ядовит ли медведь (и другие хищники)? Безусловно, нет. Однако он очень опасный зверь. Уж – не ядовит, но его укус может быть весьма опасен, ведь зубы он не чистит, поэтому можно занести какую-либо инфекцию. Нельзя забывать и про личную восприимчивость к разным ядам. Для одного укус гадюки равен укусу комара, а у другого тяжёлые последствия вызовет укус муравья (только не надо проверять).

Что же нужно делать, если вы «пообщались» с ядовитым и опасным растением или животным? Необходимо сразу обратиться к взрослым. Запомните, главное – это ваша жизнь и здоровье! И только доктор может оказать качественную медицинскую помощь.

Самый простой закон, позволяющий избежать вредных последствий: не трогайте то, что не знаете. Надеемся, что, прочитав эту книжку, внимательно рассмотрев рисунки, вы сможете избежать многих неприятностей, а общение с природой принесёт вам только радость!

ЯДОВИТЫЕ РАСТЕНИЯ

Большинство горожан знают несколько самых распространённых деревьев вроде липы, ели и берёзы. Травы для них уже все одинаковы, отличаются разве что цветами. Поэтому, попадая в лес или на луг, эти люди совершенно беспомощны.

Отравления растениями, как это ни печально, случаются часто. Несмотря на то, что многие отравления не смертельны, неприятностей они доставляют много. Между тем ядовитые растения встречаются не только в дикой природе, но даже в больших городах. Так, в Москве, где растений не так много, более 20 представляют огромную опасность. Некоторые из них вызывают смертельное отравление так быстро, что даже немедленно вызванные врачи не успевают спасти пострадавшего. Три растения могут спровоцировать солнечные ожоги кожи, не менее сильные, чем ожоги от огня, и ещё более долго заживающие. Если появилось подозрение на отравление, прежде всего нужно вызвать рвоту и хорошо промыть желудок. Сохраните остатки растения (даже те, которые вышли при промывании желудка), чтобы врач мог понять, от отравления какими веществами нужно лечить пострадавшего.

Ожоги проще предупредить, чем лечить. Постарайтесь не подходить близко к опасным растениям, тем более не трогать их руками. Если же их сок попал на кожу, как можно скорее промойте это место водой с мылом. Раздражённую кожу следует смазать эфирным маслом лаванды. Если ожог слабый, то к врачу можно и не обращаться. При обширных ожогах (особенно с пузырями) необходимо срочно воспользоваться медицинской помощью. Ожог более 80% кожи может быть смертельным.

Внимательно прочитайте эти статьи (желательно всей семьёй), рассмотрите рисунки. Возьмите эту книгу с собой на прогулку по лесам и лугам. Помните, что необходимо быть осторожными с незнакомыми растениями, особенно имеющими привлекательные плоды – очень многие из них ядовиты.

АКОНИТ

Акониты – высокие травы с красивыми синими, фиолетовыми, реже жёлтыми и белыми цветками. Они растут на влажных лугах и в лесах почти по всей России, иногда образуя большие заросли (например, **аконит северный**).

Это одно из самых ядовитых растений. Согласно древнегреческой легенде, когда Геракл вывел из подземного царства трёхглавого пса Цербера, из пастей чудовища текла ядовитая слюна. Там, куда она попадала, вырастали высокие растения. Их называли «аконитум», вероятно, по имени города Аконе, в окрестностях которого этих трав было особенно много.

Русские названия аконитов – борéц, борец-корень, волкобой. В старину волки нередко нападали на деревни, уничтожая скот. Жители разбрасывали приманку – куски мяса со спрятанными в них кусочками корней растений. Съевшие её волки погибали. С древности аконитами смазывают наконечники стрел и копий. Такое оружие использовали древние германцы, а в наше время – охотники в Индии. Названия «прикрыш-трава», «шлемник» связаны с внешним видом цветка. Шлем – верхний лепесток, прикрывающий остальные, – надёжно защищает пыльцу от ветра и дождя.

Самые ядовитые акониты растут в горах Средней Азии и Индии. Попал сок на кожу – и человек умирает. По преданию, ядом аконита отравили Тамерлана (Тимура) – соком этого растения пропитали тибетейку великого полководца.

Древнегреческие врачи применяли аконит как противоядие для лечения отравлений другими растениями. Один из видов так и назван – **аконит противоядный**. Аконит изредка используют для самолечения, и именно при этом случается большинство отравлений. Без врача этого делать нельзя ни в коем случае!

Случайно отравиться ядом аконита трудно, растение не выглядит съедобным. Однако **аконит садовый** часто выращивают в садах. Всегда мойте руки с мылом после работы в цветнике!

АРО́ННИК

Аронники – многолетние травянистые растения семейства Ароидные. Произрастают в южных и юго-западных лесах, цветут до распускания своих листьев. Вначале появляются соцветия с пышным покрывалом вокруг (чаще тёмного цвета), потом красивые листья, по форме напоминающие наконечник копья. После цветения покрывало опадает. Яркие плоды в початке (немного похожем на кукурузный) созревают в июле-августе, когда листья уже отмерли. Красивые столбики с алыми ягодами очень заметны, но есть их не стоит. Ядовиты все части этих растений, а ягоды наиболее опасны.

В России произрастает три вида аронников. Отличаются они цветом покрывал и формой листьев. Все аронники опыляются мухами и другими мелкими насекомыми, привлекая их неприятным запахом. Некоторые даже могут ловить мошек для опыления. Узницы несколько дней питаются мякотью крыла соцветия аронника, а после окончания опыления волоски соцветия опадают, и насекомым открывается путь на волю. Окраска покрывала – тоже приманка для мух, у двух видов растения она напоминает тухлое мясо. Светло-зелёное с пятнами покрывало третьего вида похоже на мёртвую лягушку.

Аронник пятнистый селится на глинистой почве, предпочитает влажные лесные участки вдоль пойм рек. Крупные листья этого растения покрыты буроватыми пятнами. **Аронник удлинённый** можно встретить на юге России, в Крыму и на Кавказе в лесах, между кустарниками, среди скал и даже в степях. У этого растения покрывало с вытянутым остриём (до 26 см длиной) от беловато-зелёного до коричнево-пурпурного цвета. **Аронник белокрылый**, или **итальянский**, произрастает на глинистых, каменистых и известковых почвах в лесах нижнего пояса гор Крыма и Кавказа. Это растение с крупными листьями и бледно-жёлтыми цветочками достигает до 60 см в высоту. Ядовитые красные плоды появляются в конце лета.

БАГУЛЬНИК БОЛОТНЫЙ

Иногда сборщики ягод черники и голубики приходят домой в каком-то ослабленном, сонном состоянии, с головной болью и не понимают, откуда она. Вроде бы провели весь день на свежем воздухе. А дело в том, что по соседству с кустами черники и голубики на влажных участках соснового леса растёт **багульник болотный**. Он выделяет в воздух дурманящее, отравляющее летучее вещество. В безветренную погоду пары скапливаются над зарослями багульника. Даже насекомые не выносят этого запаха, вот почему сборщикам ягод в этих местах не так докучают комары. Раньше считали, что «виновата» голубика, которую люди, собирая, ели. Называли её пьяной ягодой, не догадываясь, что дело в багульнике. Он настолько ядовит, что при тяжёлых случаях отравления возможны нарушения дыхания, удушье.

Ядовит и мёд, собранный с цветков багульника болотного. Цветёт этот кустарник в мае-июне. На верхушках побегов красуются густые соцветия-зонтики из белых пятилепестковых цветков. На цветущих кустиках можно увидеть прошлогодние высохшие плоды-коробочки. Багульник трудно спутать с другими кустарниками. Края его узких листьев завернуты вниз, а нижняя сторона листьев и молодые побеги покрыты густым рыжим пушком, напоминающим шерсть.

У многих слово «багульник» ассоциируется с другим растением – **рододендрон даурским**. Зимой продают букеты из веток этого растения. Если их поставить в тёплую воду, то они покрываются нежными розовыми или сиреневыми цветками и светло-зелёными листьями. Почему рододендрон «присвоил» чужое имя? Может, его легче произносить? Вообще-то эти растения – родственники, оба из семейства Вересковые.

Наш герой, багульник болотный, – ценное лекарственное растение. Но лечиться им самостоятельно нельзя! Только врач может подобрать правильную дозировку.

БЕЛЕНА

Вспомните, у Пушкина в «Сказке о рыбаке и рыбке» старик говорит старухе:

Что ты, баба, белены объелась?

Ни ступить, ни молвить не умеешь,

Насмешишь ты целое царство.

«Как белены объелся», «взбеленился» – так говорят про того, чьё поведение выглядит странным, кажется, что человек сошёл с ума. Да почти так оно и есть: яд белены оказывает сильное воздействие на нервную систему. У человека возникает полная потеря ориентации, появляется сильное возбуждение, он бредит, дыхание затруднено. Все признаки сумасшествия!

Как же можно отравиться белой, совсем неаппетитной на вид? Цвет листьев и стебля этого сорного растения своеобразный: грязно-тускло-желтовато-зелёный. Всё растение липкое на ощупь из-за многочисленных клейких волосков, да и пахнет оно неприятно. Цветки тоже не радуют красотой. Не хочется сорвать их в букет. А опасность вот в чём. Плод белены – коробочка (это ботанический термин), похожая на маленький кувшинчик с крышечкой. Крышечка зрелого плода открывается, и из кувшинчика высыпаются мелкие семена, так похожие на маковые. К тому же они приятны на вкус. Не секрет, что дети часто берут в рот разные растения. То травинку пожуют, то яркую ягодку сорвут, а тут – смотрите-ка: на ладошке горсточка симпатичных «маковых» зёрен! Отравление обеспечено...

Белена относится к семейству Паслёновые, в котором такие овощные растения, как картофель, томат, баклажан, сладкий и острый перец. Но у этих хорошо вам известных вкусных и полезных овощей есть немало ядовитых «родственников». О них мы поговорим позже. Кстати, плоды картофеля тоже ядовиты. Имеются в виду не подземные клубни, а зелёные ягоды, что появляются на кустиках картофеля после цветения.

БЕЛОКРЫЛЬНИК

Белокрыльник относится к семейству Ароидные. Плоды и соцветия белокрыльника и аронника похожи, но растут эти растения в разных местах.

Встретить белокрыльник можно в европейской части России, в Южной и Средней Сибири и на Дальнем Востоке. Он – житель болот, прудов и медленно текущих речек. Селится на мелководье, и стебли лежат прямо в воде. Длинные ползучие корневища белокрыльника расположены горизонтально. От них отходят многочисленные корни – якоря, которые удерживают растение на болотистом грунте. Они быстро разрастаются, и растение как бы расползается, образуя густые заросли, маскирующие края водоёмов. Прочные корневища белокрыльника иногда так густо покрывают воду, что на них скапливаются сухие листья, другие растительные остатки. На воде постепенно образуется сплывина. Нередко сплывина настолько прочна, что по ней можно ходить. Так образуются верховые болота.

Покрывало у белокрыльника изнутри белое, за что он и получил своё название. При созревании ярко-красных ягод покрывало подсыхает, но остаётся у короткого початка. Белокрыльник предсказывает погоду: если покрывало плотно прилегает к соцветию, а его остриё направлено вертикально вверх, то день будет солнечным. Когда покрывало отходит от соцветия под прямым углом – жди дождя. И чем дальше отклоняется покрывало, тем ближе дождь.

Как ни странно, белокрыльник когда-то был пищевым растением, и у него есть название «хлебница». Богатые крахмалом корневища белокрыльника в голодные годы сушили, вымачивали, варили, опять сушили и мололи, а затем добавляли в обычную муку. Вываренные и высушенные корни теряли горечь и токсичность.

Если съесть ягоды белокрыльника или аронника, появятся тошнота, рвота, понос, боль в животе. При тяжёлом отравлении можно умереть.

БЕРЕСКЛЁТ

Бересклеты – это кусты или небольшие деревца с зелёными ветвями, невзрачными цветками, но очень эффектными, заметными плодами. Растут они на опушках лесов, по берегам водоёмов.

Бересклет бородавчатый встречается в лесах всей европейской части России, а **бересклет европейский** – в чернозёмной зоне, в Крыму и на Кавказе. У бересклета бородавчатого ветки густо покрыты чёрными бородавочками, у европейского они гладкие, четырёхгранные. Яркие розовые, оранжевые или малиновые плоды свисают на тонких ниточках. У бересклета бородавчатого семена выглядывают из оранжевых присемянников как чёрные глазки, а у европейского семена полностью закрыты оранжевой мякотью.

Бересклеты цветут в мае. Цветки у них мелкие, бело-зеленоватые, с четырьмя лепестками и жёлтыми тычинками. Плоды созревают в сентябре. Зимой коробочки выцветают, но висят на кустах до весны. Особенно красив осенью европейский бересклет, который плодоносит очень обильно, а его листья окрашиваются в оранжевый или красный цвет. Этот бересклет нередко разводят в садах и парках.

Интересно, что на бересклетах живут почти все садовые вредители, которые питаются листьями. Поэтому, если в саду есть бересклет, вредители собираются именно на нём, а там с ними проще бороться, чем по всему саду. Есть у бересклета и свой вредитель – бересклетовая моль. Она нередко целиком закутывает куст своей паутиной, объедая все листья, но бересклеты снова зеленеют, только год не плодоносят.

Мало кому придёт в голову съесть плоды бересклета, разве только совсем маленькие дети пробуют его красивые плоды, не обращая внимания на их горький вкус.

Бересклет – сильное слабительное, если его съесть, начнутся колики в животе, понос, при большом количестве съеденных плодов – судороги, а иногда и смерть от остановки сердца.



Ядовитые растения: 1 – аконит садовый; 2 – аконит северный; 3 – аронник пятнистый; 4 – белокрыльник; 5 – багульник болотный; 6 – белена; 7 – бересклет бородавчатый; 8 – бересклет европейский; 9 – бузина чёрная; 10 – бузина красная; 11 – бузина травянистая; 12 – бирючина; 13 – волчье лыко; 14 – воронец колосистый и красный



21



22



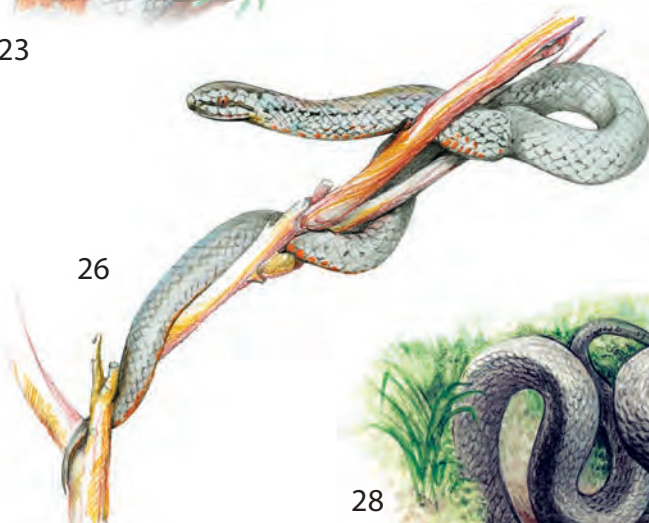
23



24



25



26



27



28



29

Опасные животные (змеи): 21 – щитомордник; 22 – гадюка обыкновенная; 23 – гюрза; 24 – гадюка кавказская; 25 – пасть гадюки; 26 – уж медянка; 27 – уж тигровый; 28 – уж обыкновенный; 29 – уж водяной